

# Benutzerhandbuch PICOS App für Patienten

Version 1.11.0



**Benutzerhandbuch für den Use Case „Post Intensive-Care Outcome Surveillance“ (PICOS) im Rahmen von DISTANCE**

## Inhaltsverzeichnis

▶ 1 Vorbemerkungen.....	3
1.1 Zweckbestimmung.....	3
1.2 Zeitpunkt.....	4
1.3 Allgemeines.....	4
1.4 Abkürzungsverzeichnis.....	4
▶ 2 Dokumenten- und Änderungshistorie.....	5
2.1 Dokumentenhistorie.....	5
2.2 Änderungshistorie.....	5
▶ 3 PICOS App für Patienten.....	8
3.1 Starten der PICOS App.....	8
3.2 Anmelden.....	9
3.3 Meine Eingaben.....	10
3.3.1 Vitalwerte.....	11
3.3.2 Aktivität & Ruhe.....	13
3.3.3 Körper & Psyche.....	13
3.3.4 Medikation & Therapie.....	14
3.3.5 Die letzte Seite.....	15
3.4 Meine Werte.....	16
3.5 Meine Gesundheit.....	17
3.5.1 Medikationsplan.....	18
3.5.2 Therapie.....	18
3.5.3 BehandlerInnen.....	20
3.5.4 Angehörige.....	21
3.5.5 Dokumente.....	22
3.5.6 Arzt-/Krankenhausbesuche.....	23
3.5.7 Werte.....	25
3.6 Mein Profil.....	26
3.7 Ausloggen.....	26

## ► 1 Vorbemerkungen

Die in dem Benutzerhandbuch gewählte männliche Form bezieht sich immer zugleich auf weibliche, männliche und diverse Personen.

### 1.1 Zweckbestimmung

Die PICOS-App (nachfolgend App genannt) ist eine softwarebasierte Anwendung, die von Patienten nach dem Aufenthalt auf einer Intensivstation zur ambulanten Nachsorge begleitend benutzt werden soll. Mit Hilfe der App sollen longitudinale Daten bezüglich des Gesundheitszustands gesammelt werden, so dass eine sekundäre Analyse und eine dadurch bedingte Verbesserung der mentalen und körperlichen Verfassung dieser Patientengruppe ermöglicht wird.

Die App soll von Patienten angewendet werden, sofern folgende Ein- und Ausschlusskriterien erfüllt sind:

#### **Einschlusskriterien:**

- ▶ Kriterium 1: >18 Jahren
- ▶ Kriterium 2: maschinelle Beatmung >24h oder >72h auf Intensivstation

#### **Ausschlusskriterien:**

- ▶ Schwangerschaft

In der App wird regelmäßig der mentale, körperliche und emotionale Zustand abgefragt, um Daten in Bezug auf das "Post Intensive Care Syndrom" (PICS) zu sammeln, welches häufig nach einem Aufenthalt auf einer Intensivstation auftritt. Darüber hinaus unterstützt die App ihre Benutzer bei der Medikamenteneinnahme, Speicherung von Dokumenten und Kontaktdaten sowie weiteren geplanten Nachuntersuchungen. Unter Berücksichtigung der Datennutzungs- und Zugriffsbestimmungen werden die Ergebnisdaten für sekundäre Datenanalyse- und Forschungszwecke zur Verfügung stehen, damit die klinischen Bedingungen und Behandlungsprozesse dieser bestimmten Patientengruppe in Zukunft mithilfe künstlicher Intelligenz optimiert werden können.

Die App kann systemunabhängig auf verschiedenen Endgeräten betrieben werden. Manuelle Eingaben durch die Patienten und Therapeuten sind für diverse Tests und Fragen erforderlich, die das funktionelle Outcome (Lebensqualität und anhaltende gesundheitliche Einschränkungen) objektivieren.

Die App darf nicht zur medizinischen Diagnostik und Therapie angewendet werden. Es soll lediglich der Datensammlung und Bündelung dienen. Somit erübrigt sich eine medizinische Zweckbestimmung.

## 1.2 Zeitpunkt

Die in den Häusern erfassten Daten werden initial während des stationären Aufenthalts auf einer Intensivstation von medizinischem Personal über eine Weboberfläche eingegeben. Relativ zum Zeitpunkt der Entlassung aus der Intensivstation oder aus dem akuten Versorgungsbereich, sollen die Daten in täglichen und wöchentlichen Abständen angegeben werden.

Nach der Entlassung des Patienten werden täglich bzw. wöchentlich verschiedene Parameter, die die allgemeine Lebensqualität und die anhaltenden gesundheitlichen Einschränkungen umfassen, durch den Patienten selbst auf seinem mobilen Endgerät eingegeben. Dies soll zur Objektivierung des funktionellen Outcomes von der betroffenen Patientengruppe durchgeführt werden.

## 1.3 Allgemeines

Dieses Benutzerhandbuch wurde im Rahmen des Use Case PICOS (Post Intensive-Care Outcome Surveillance) erstellt und erläutert die Handhabung der App für die Benutzer. Die App wird ausschließlich von Patienten genutzt.

Geschultes Personal (Ärzte, Krankenpfleger, Therapeuten, medizinische Fachangestellte), die an der Versorgung von den Patienten beteiligt sind, erhalten eine Weboberfläche, die ebenfalls durch dieses Handbuch erläutert wird.

Zur Absicherung der Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben ist es notwendig, dass die PICOS App nur auf von der HITS freigegebenen Betriebssystemversionen betrieben werden darf, andernfalls geht die Haftung auf "den Betreiber" über. Das bedeutet auch, dass neue Betriebssystemversionen erst nach Freigabe durch die HITS genutzt werden dürfen.

## 1.4 Abkürzungsverzeichnis

DISTANCE	-	Digital Smart Hub for Advanced Connected Care
PICS	-	Post Intensive Care Syndrome
PICOS	-	Post Intensive-Care Outcome Surveillance



## 2 Dokumenten- und Änderungshistorie

### 2.1 Dokumentenhistorie

Projekt	Version	Bearbeitende	Datum
Benutzerhandbuch	0.0	Dalah, Kurth	18.10.2022
Benutzerhandbuch	1.0	HITS	17.02.2023
Benutzerhandbuch	1.0.1	HITS	13.03.2023
Benutzerhandbuch	1.1	HITS	11.05.2023
Benutzerhandbuch	1.2.0	HITS	13.06.2023
Benutzerhandbuch	1.3.0	HITS	04.07.2023
Benutzerhandbuch	1.4.0	HITS	18.08.2023
Benutzerhandbuch	1.5.0	HITS	28.08.2023
Benutzerhandbuch	1.6.0	HITS	26.09.2023
Benutzerhandbuch	1.7.0	HITS	16.10.2023
Benutzerhandbuch	1.8.0	HITS	19.10.2023
Benutzerhandbuch	1.9.0	HITS	31.10.2023
Benutzerhandbuch	1.10.0	HITS	21.11.2023
Benutzerhandbuch	1.11.0	HITS	12.12.2023

### 2.2 Änderungshistorie

Projekt	Version	Änderung	Datum
Benutzerhandbuch	0.0	Erste Vorlage	18.10.2022
Benutzerhandbuch	1.0	Initiale Version	17.02.2023
Benutzerhandbuch	1.0.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.2 Anmelden Login Screen: Durch das Betätigen eines Buttons wird das Passwort jetzt sichtbar &amp; Logos</li> <li>• 3.3 Meine Eingaben Screen Button „Wie geht's mir heute?“ &amp; Kontaktaufnahme</li> <li>• 3.3.3 Körper &amp; Psyche Screen</li> <li>• 3.3.4 Medikation &amp; Therapie Screen Arzt-/Krankenhausbesuche</li> <li>• 3.4 Meine Gesundheit Screen</li> <li>• 3.4.1 Medikationsplan Screen Dosierung auswählbar in 0,5 Intervallen bis zu 3</li> <li>• 3.4.2 Therapie Screen Therapiename kann bearbeitet werden</li> <li>• 3.4.3 Arzt-/Krankenhausbesuche</li> </ul>	13.03.2023
Benutzerhandbuch	1.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.3 Meine Eingabe Kacheln in der Übersicht</li> </ul>	11.05.2023

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.4.3 BehandlerInnen</li> <li>• 3.4.4 Angehörige</li> <li>• 3.4.5 Dokument</li> <li>• 3.5 Ausloggen</li> </ul>	
Benutzerhandbuch	1.2.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.1 Start der PICOS App</li> </ul> Eingabe des vollständigen Namens der App <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.3 Meine Eingaben</li> </ul> Screen in der Übersicht, Hinweis über das Ausfüllen der Felder/ Edit Funktion & Ampelfunktion <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.3.1 Vitalwerte Screen</li> <li>• 3.3.2 Aktivität &amp; Ruhe Screen</li> <li>• 3.3.3 Körper &amp; Psyche</li> <li>• 3.3.4 Medikation &amp; Therapie Screen</li> <li>• 3.3.5 Die letzte Seite</li> <li>• 3.4 Meine Gesundheit Screen</li> <li>• 3.4.2 Therapie</li> </ul> Datum auswählen & Screen <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.4.5 Dokument</li> </ul> Datum auswählen, Dokument bearbeiten & Screen	13.06.2023
Benutzerhandbuch	1.3.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.2 Anmelden</li> </ul> Screen Login für falsche Zugangsdaten & 8-stelliges Passwort <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitalwerte</li> </ul> Screen Blutzucker	04.07.2023
Benutzerhandbuch	1.4.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.3.2 Aktivität &amp; Ruhe</li> </ul> Möglichkeit, eine Dezimalzahl einzugeben <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.3.5 Die letzte Seite Screen</li> <li>• 3.4 Meine Gesundheit Screen</li> <li>• 3.5 Mein Profil</li> <li>• 3.6 Ausloggen Screen</li> </ul>	18.08.2023
Benutzerhandbuch	1.5.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.2 Anmelden Screen &amp; Checkbox</li> <li>• 3.3.2 Aktivität &amp; Ruhe</li> </ul> Das Komma wandelt automatisch in einen Punkt um <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.5 mein Profil Screen</li> </ul> Möglichkeit, die Daten zu aktualisieren	28.08.2023
Benutzerhandbuch	1.6.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.3 Meine Eingabe Screen</li> <li>• 3.3.1 Vitalwerte</li> </ul> Blutzucke Screen <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.4 Meine Werte</li> </ul>	26.09.2023

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.5 Meine Gesundheit Screen</li> <li>• 3.5.6 Arzt-/Krankenhausbesuche My Visits</li> <li>• 3.5.7 Werte</li> <li>• 3.6 Mein Profil Screen</li> <li>• 3.7 Ausloggen Screen</li> </ul>	
Benutzerhandbuch	1.7.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.3.2 Aktivität &amp; Ruhe Gehstrecke Screen</li> <li>• 3.5.1 Medikationsplan Screen</li> </ul>	16.10.2023
Benutzerhandbuch	1.8.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.3 Meine Eingabe Screen / Link zum Handbuch</li> </ul>	19.10.2023
Benutzerhandbuch	1.9.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.1 Starten der PICOS App Screen &amp; Push Notification</li> </ul>	31.10.2023
Benutzerhandbuch	1.10.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.1 Starten der PICOS App App aktualisieren Screen</li> <li>• 3.3.1 Vitalwerte Körpergewicht Screen</li> </ul>	21.11.2023
Benutzerhandbuch	1.11.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beschriftungen in Abbildungen eingefügt</li> <li>• 3.3.5 Die letzte Seite Screen</li> <li>• 3.4 Meine Werte Screen</li> <li>• 3.5.2 Therapie Screen</li> <li>• 3.5.5 Dokumente Screen</li> <li>• 3.5.7 Werte Screen</li> </ul>	12.12.2023



## 3 PICOS App für Patienten

### 3.1 Starten der PICOS App

Die PICOS App kann über den „App Store“ bei Apple-Geräten (iPhone, iPad,...) und den „Google Play Store“ bei Android-Gräten (Samsung, Pixel,..) heruntergeladen werden. Suchen Sie nach dem vollständigen Namen der App (PICOS App) und wählen Sie „Installieren“ oder „Herunterladen“. Durch Tippen des „PICOS“ Icons wird die App gestartet.

Anschließend erscheint eine Abfrage mit der Meldung: „Picos möchte dir Mitteilungen senden“. Durch die Zustimmung erhalten Sie Push Notification, wenn Sie in den letzten 7 Tagen keine Einträge vorgenommen haben.

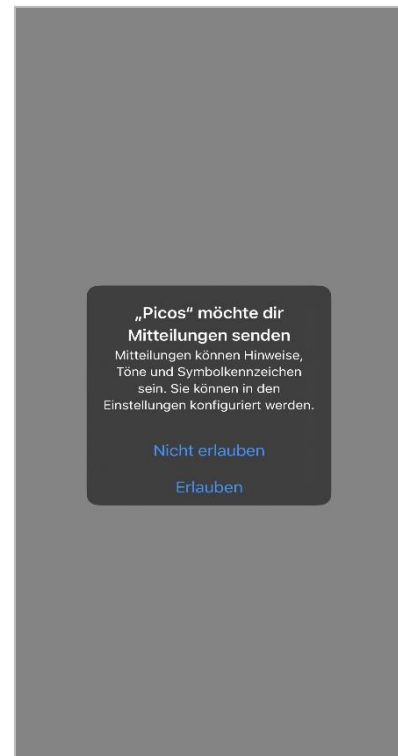


Abbildung 1: Meldung



Wenn eine neue Version der App verfügbar ist, erhalten Sie eine Benachrichtigung von PICOS App: „Eine neue Version von Picos ist verfügbar! Möchtest du jetzt aktualisieren?“ Durch Auswahl von „AKTUALISIEREN“ können Sie die neueste Version installieren. Alternativ können Sie diese Benachrichtigung ignorieren oder die neue Version später installieren, indem Sie auf „SPÄTER“ klicken.

Abbildung 2: App aktualisieren



## 3.2 Anmelden

Sie können sich mit Ihrem Benutzernamen und Ihrem Kennwort im vorgesehenen Feld anmelden. Der Benutzername ist die E-Mail-Adresse des Benutzers und das PICOS-App-Kennwort ist ein zufällig generiertes 8-stelliges Kennwort, welches der Benutzer bei jedem Neustart der App angibt. Diese Daten wurden Ihnen von der „Study Nurse“ zur Verfügung gestellt. Geben Sie Ihre Anmeldeinformationen ein und tippen auf die Schaltfläche "Senden". Bei einer fehlerhaften Eingabe Ihrer Zugangsdaten erhalten Sie eine entsprechende Fehlermeldung.

Sie können in der Anmeldemaske die Checkbox verwenden, um Ihre Anmeldedaten zu speichern. Auf diese Weise müssen Sie bei zukünftigen Anmeldungen Ihre Daten nicht erneut eingeben.

*Hinweis: Durch das Klicken auf das Augensymbol neben dem Passwortfeld können Sie das Passwort sichtbar machen und überprüfen, ob es korrekt eingegeben wurde.*

The screenshot shows the login interface of the PICOS app. At the top is the PICOS logo, which consists of a green heart shape with a stethoscope around it, followed by the word "PICOS" in blue. Below the logo is a welcome message: "Herzlich Willkommen bei PICOS, Vielen Dank, dass Sie sich für die Teilnahme an dem Projekt DISTANCE entschieden haben. Wir wünschen viel Freude bei der Nutzung der PICOS App!". There are two input fields: "Benutzername" and "Passwort". The password field has an eye icon to its right. Below the fields is a checkbox labeled "Angemeldet bleiben?" which is currently unchecked. A green "Senden" button is positioned below the checkbox. At the bottom, there are logos for the "Bundesministerium für Bildung und Forschung" and the "MEDIZIN INFORMATIK INITIATIVE".

Abbildung 3: Login der PICOS-App

This screenshot shows the same login interface as in the previous image, but with an error message. The text "Falsche Zugangsdaten" is displayed in red above the input fields. The "Benutzername" field contains the text "patienttest1" and the "Passwort" field contains six dots. The "Angemeldet bleiben?" checkbox is still unchecked, and the green "Senden" button is visible below it. The logos at the bottom remain the same.

Abbildung 4: Falsche Zugangsdaten

### 3.3 Meine Eingaben

Nach erfolgreicher Anmeldung werden Sie auf die Startseite weitergeleitet, auf der sich der Hauptscreen der PICOS-App befindet und Sie haben von hier aus Zugriff auf alle Funktionen der App. Wenn Sie auf der Startseite der App den Button „Wie geht's mir heute?“ antippen, werden Sie zur Seite „Meine Eingaben“ weitergeleitet.



Abbildung 5: Meine Eingaben



Abbildung 6: Handbuch aufrufen

*Hinweis: Das Ausfüllen der Felder ist optional und liegt in Ihrer Entscheidung. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, den Fragebogen jederzeit erneut zu bearbeiten.*

Im Bereich „Einreichte Eingaben (14 Tage)“ wird der Status der Fragebögen angezeigt. Die Wochentage (Fr, Do, Mi usw.) werden entweder grün, orange oder rot dargestellt. Grün bedeutet, dass der Fragebogen vollständig ausgefüllt wurde, Orange zeigt an, dass der Fragebogen teilweise ausgefüllt wurde, und Rot bedeutet, dass keine Eingabe vorliegt.

Unten links im Info-Bereich gibt es die Möglichkeit, das Benutzerhandbuch über den Link „Handbuch“ aufzurufen.

### 3.3.1 Vitalwerte

Hier können Vitalwerte hinzugefügt werden. Tippen Sie auf die Schaltfläche „Los geht´s“ und geben Sie die Vitalwerte (Herzfrequenz, Blutdruck und Blutzucker) ein, die Sie hinzufügen möchten. Die Angabe von Werten ist nicht verpflichtend.

Um zur nächsten Seite zu gelangen, klicken Sie bitte auf den Button „Weiter“.

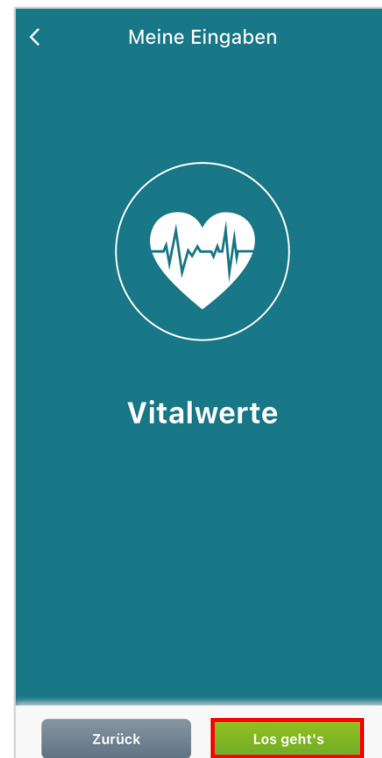


Abbildung 7: Vitalwerte

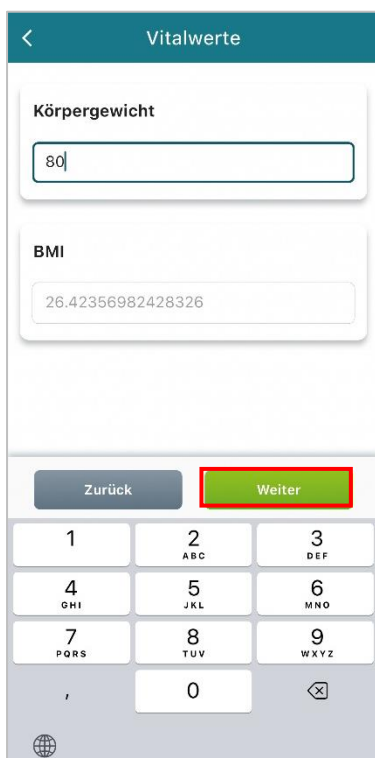


Abbildung 8: Körpergewicht & BMI

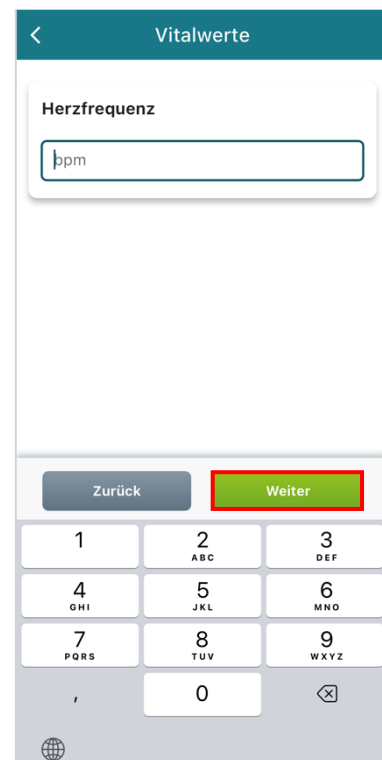


Abbildung 9: Herzfrequenz

Die App berechnet automatisch Ihren BMI, sobald Sie Ihr Körpergewicht eingeben.

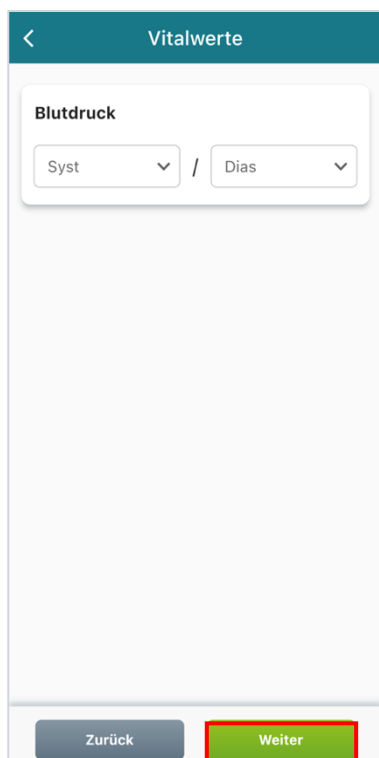


Abbildung 10: Blutdruck

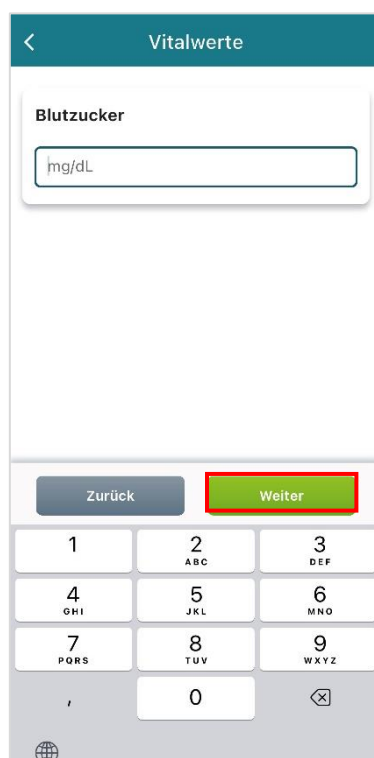


Abbildung 11: Blutzucker

**Hinweis:** Beim Klicken auf „Weiter“ werden Ihre Daten vorübergehend nicht gespeichert. Erst wenn die letzte Seite bearbeitet wurde, werden sie an das Backend übermittelt und gespeichert.



### 3.3.2 Aktivität & Ruhe

Hier können Sie Ihre Schlafqualität und Ihre Aktivitäten hinzufügen. Die Schlafdauer kann auch als Dezimalzahl eingegeben werden, indem Sie das Komma verwenden. Im Eingabefeld wird das Komma automatisch in einen Punkt umgewandelt. Durch Klicken auf „Weiter“ gelangen Sie zur nächsten Seite.

Abbildung 12: Gehstrecke

Abbildung 13: Schlafdauer

Abbildung 14: Schlafqualität

### 3.3.3 Körper & Psyche

Wenn Sie an einer Erkrankung leiden und Schmerzen haben, haben Sie hier die Möglichkeit, den Grad Ihrer Schmerzen auszuwählen. Die Skala reicht von sehr mild bis zum stärksten vorstellbaren Schmerz. Wenn Sie keine Schmerzen haben, drücken Sie auf „schmerzfrei“. Danach können Sie durch Klicken auf „Weiter“ zur nächsten Seite navigieren.

Abbildung 15: Körper & Psyche Skala

Es ist möglich, dass Sie sich in den letzten 2 Wochen häufig durch diese Beschwerden beeinträchtigt fühlten. Diese Beschwerden können sein:

- a. Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten
- b. Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit
- c. Nervosität, Ängstlichkeit oder Anpassung
- d. Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren

Welche Antwort hier angemessen ist, hängt davon ab, welche Beschwerden Sie haben und wie schwerwiegend sie sind. Nachdem Sie die Informationen eingegeben haben, können Sie zur nächsten Seite navigieren, indem Sie auf „Weiter“ klicken.

Abbildung 16: Körper & Psyche

### 3.3.4 Medikation & Therapie

Falls Sie Änderungen an Ihrem Medikations- und/ oder Therapieplan vornehmen möchten, wählen Sie „Ja“ und klicken Sie dann auf „Weiter“.

Abbildung 17: Medikationsänderung

Abbildung 18: Therapieänderung

Anschließend werden Sie zur Seite „Mein Medikationsplan“ und „Meine Therapie“ weitergeleitet (siehe Abschnitt 3.5.1 und 3.5.2). Auf diesen Seiten sind alle Ihre Medikamente und Therapien aufgeführt.

Wenn Sie „Nein“ oder nichts auswählen, werden Sie nicht zur nächsten Seite weitergeleitet.

Für den Fall, dass Sie ungeplant einen Arzt oder ein Krankenhaus besucht haben, drücken Sie auf „Ja“ und klicken Sie anschließend auf „Weiter“ (siehe Abschnitt 3.5.6 Arzt-/Krankenhausbesuche).

Abbildung 19: Arzt oder Krankenhausbesuch

### 3.3.5 Die letzte Seite

Nachdem Sie die letzte Seite erreicht haben, werden Sie mit den Buttons „Zurück“ oder „Weiter“ zur Startseite navigiert.

Abbildung 20: Die letzte Seite

### 3.4 Meine Werte

Hier in diesem Abschnitt haben Sie die Möglichkeit, Ihre Präferenzen für die Anzeige von Grafiken und Statistiken im Überblick anzupassen, indem Sie die Schaltfläche „Werte verwalten“ betätigen (siehe Abschnitt 3.5.7).



Abbildung 21: Werte verwalten

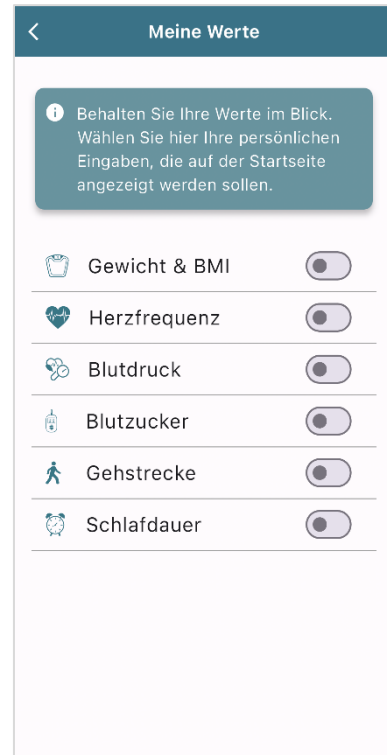


Abbildung 22: Meine Werte

*Hinweis: Das Ausgrauen der Werte zeigt an, dass die Study Nurse diese Werte deaktiviert hat.*





### 3.5 Meine Gesundheit

Auf der Startseite befindet sich in der unteren rechten Ecke ein Button „MyPICOS“. Die „Meine Gesundheit“-Seite kann darüber aufgerufen werden.



Abbildung 23: My PICOS

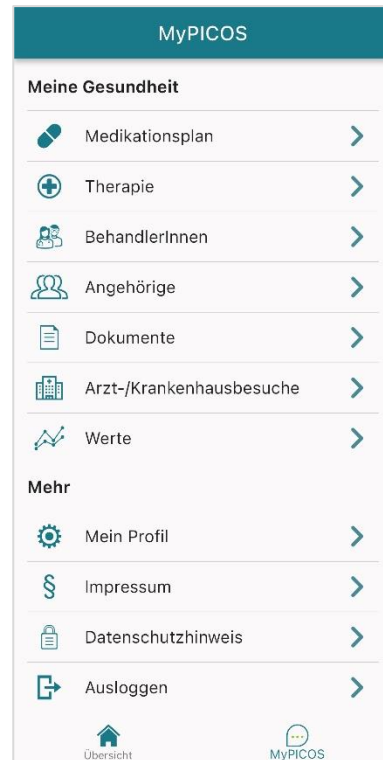


Abbildung 24: Meine Gesundheit



### 3.5.1 Medikationsplan

Hier werden genaue und aktuelle Medikamentenpläne eingegeben. Diese können den behandelnden Einrichtungen von großem Nutzen sein und in Ihre Behandlung einbezogen werden.

Um die hinzugefügten Medikamente zu speichern, klicken Sie bitte auf „Speichern“. Auf der „Meine Medikamente“-Seite werden alle Medikationspläne, sowie Dosierungen und Einnahmezeitpunkte der Medikamente aufgelistet. Sie können die Medikamente in der Liste bearbeiten, indem Sie auf „Bearbeiten“ klicken. Wenn Sie ein Medikament entfernen möchten, klicken Sie einfach auf „Löschen“.

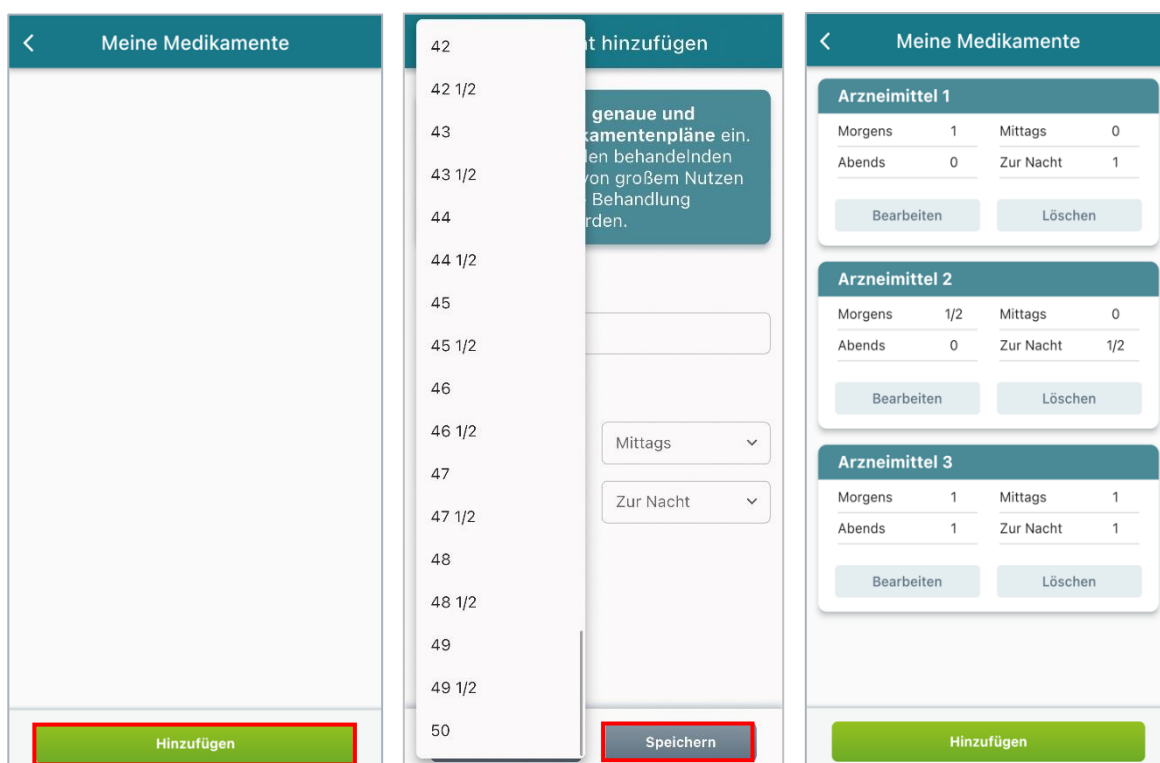


Abbildung 25: Meine Medikamente    Abbildung 26: Medikation hinzufügen    Abbildung 27: Mein Medikationsplan

### 3.5.2 Therapie

Unter dem Menüpunkt „Therapie“ finden Sie alle hinzugefügten Therapien. Wenn Sie auf das „Datum“ klicken, haben Sie die Möglichkeit, das Datum entweder manuell einzugeben, indem Sie das Symbol mit dem Bleistift verwenden, oder Sie können es aus einem bereitgestellten Kalender auswählen, indem Sie das Kalendersymbol verwenden. Nachdem Sie das Datum eingegeben haben, können Sie es durch Klicken auf „OK“ bestätigen.

Die Therapien kann man jederzeit ändern, in dem Sie unten rechts den Button „Bearbeiten“ anklicken. Durch Anklicken des Buttons „Löschen“ wird eine Therapie aus der Liste entfernt.

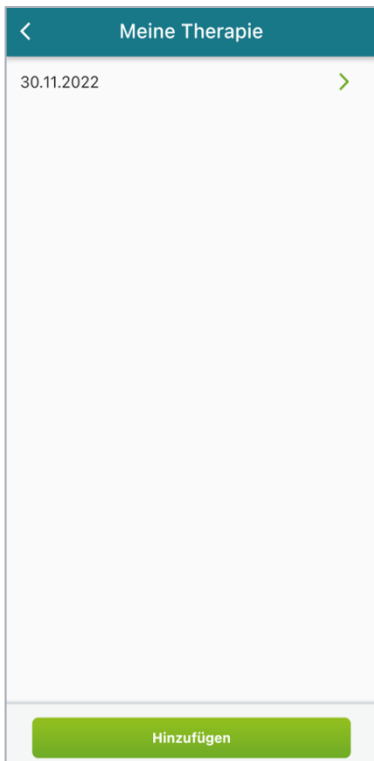


Abbildung 28: Meine Therapie



Abbildung 29: Therapie hinzufügen

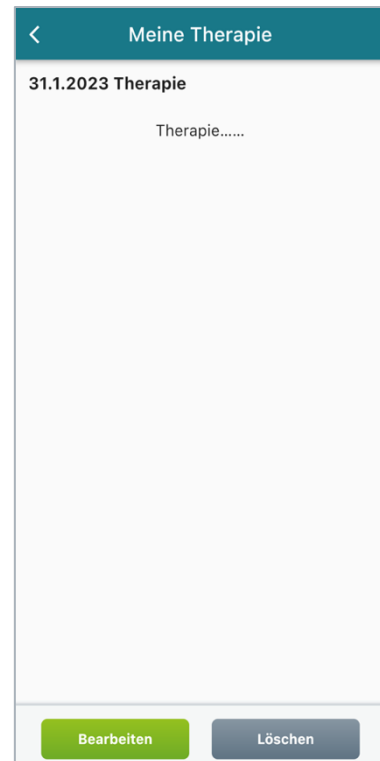


Abbildung 30: Mein Therapieplan

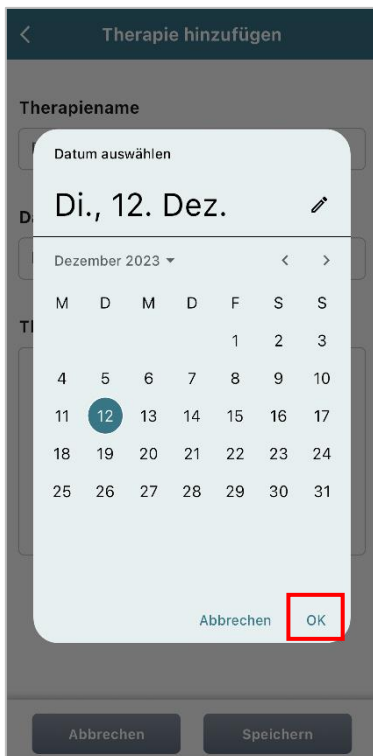


Abbildung 31: Datum auswählen

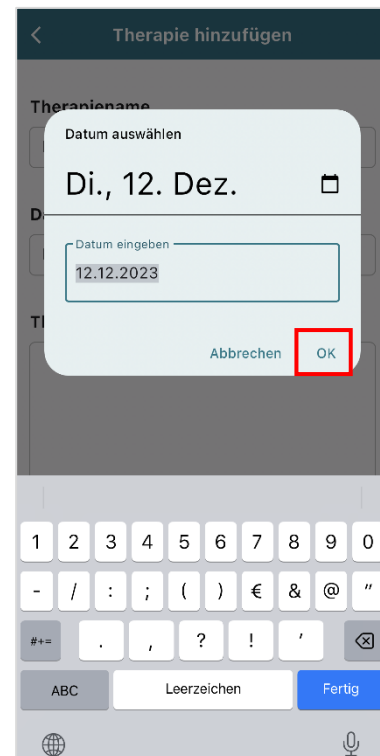


Abbildung 32: Datum eingeben

### 3.5.3 BehandlerInnen

Sie haben die Möglichkeit, unter dem Menüpunkt „BehandlerInnen“ Ihre Behandler/-innen hinzuzufügen. Um Änderungen vorzunehmen, können Sie unten links auf den Button „Bearbeiten“ klicken. Wenn Sie einen Behandler oder eine Behandlerin aus der Liste entfernen möchten, wählen Sie die Option „Löschen“.

BehandlerIn hinzufügen

- Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
- Gynecology
- Hausarzt
- Haut- und Geschlechtskrankheiten
- Innere Medizin
- Mikrobiologie
- Neurologie
- Pathologie
- Pulmologie
- Psychiatrie
- Urologie

Stadt  
Stadt, PLZ

Webseite

Abbrechen Speichern

Abbildung 33: BehandlerInnen

BehandlerIn hinzufügen

Praxis  
Musterpraxis

Hausarzt

Vorname  
Max

Nachname  
Mustermann

E-Mail  
name@webmail.de

Telefonnummer  
0049000123456

Adresse  
0000 Musterstadt

Stadt

Abbrechen Speichern

Abbildung 34: BehandlerIn hinzufügen

Meine BehandlerInnen

Hausarzt

Musterpraxis  
Dr. Max Mustermann  
0000 Musterstadt  
0000  
Tel. 0049000123456  
name@webmail.de  
https://www.beispielseite.de

Bearbeiten Löschen

Hinzufügen

Abbildung 35: BehandlerInnen bearbeiten oder Löschen



### 3.5.4 Angehörige

Um die Verwaltung Ihrer Familienmitglieder zu ermöglichen, betätigen Sie zunächst den Button „Angehörige“. Im sich öffnenden Dropdown-Menü können Sie dann Ihre gewünschten Familienmitglieder auswählen, wie beispielsweise Ehepartner, Geschwister, Mitbewohner, Mutter, Vater oder andere Verwandte. Für Änderungen nutzen Sie bitte den Button „Bearbeiten“ unten links. Falls Sie ein Familienmitglied aus der Liste entfernen möchten, wählen Sie die Option „Löschen“.

Form titled "Angehörige/n hinzufügen". A dropdown menu is open, showing options: Ehepartner, Geschwister, Mitbewohner, Mutter, Vater, Andere Verwandte, and E-Mail. Below the menu are input fields for "Telefonnummer" and "Adresse" (with sub-fields for "Straße, Hausnr." and "Stadt, PLZ"). At the bottom are buttons "Abbrechen" and "Speichern".

Abbildung 36: Angehörige

Form titled "Angehörige/n hinzufügen" with fields filled out: "Ehepartner" selected in the dropdown, "Vorname" (Max), "Nachname" (Mustermann), "E-Mail" (name@webmail.de), "Telefonnummer" (00490000123456), and "Adresse" (0000, Musterstadt, 0000). Buttons "Abbrechen" and "Speichern" are at the bottom.

Abbildung 37: Angehörige/n hinzufügen

Screen titled "Meine Angehörigen" showing a card for "Ehepartner" with details: Max Mustermann, 0000, Musterstadt, 0000, Tel. 00490000123456, name@webmail.de. Buttons "Bearbeiten" and "Löschen" are highlighted with red boxes. A "Hinzufügen" button is at the bottom.

Abbildung 38: Angehörigen bearbeiten oder Löschen



### 3.5.5 Dokumente

Hier haben Sie die Möglichkeit, ein Dokument herunterzuladen und nach Priorität zu sortieren. Sie können entweder die Priorität nach Wichtigkeit festlegen, um wichtige Dokumente oben zu halten, oder nach Datum sortieren. Das Datum können Sie entweder manuell eingeben oder aus einem Kalender auswählen.

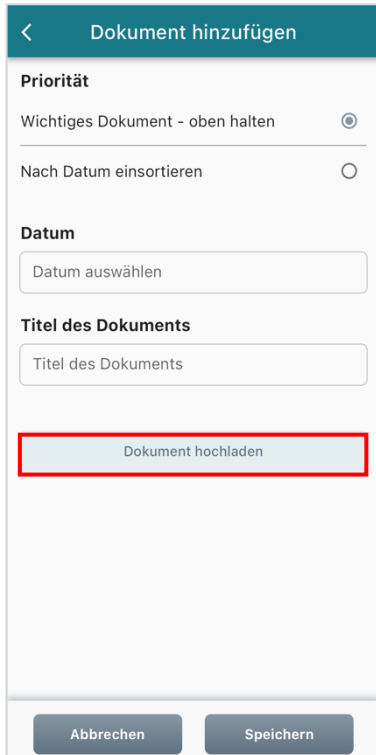


Abbildung 39: Dokument hochladen

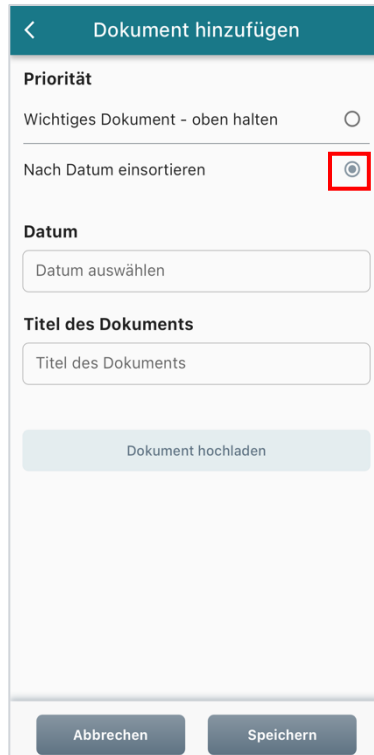


Abbildung 40: Nach Datum einsortieren

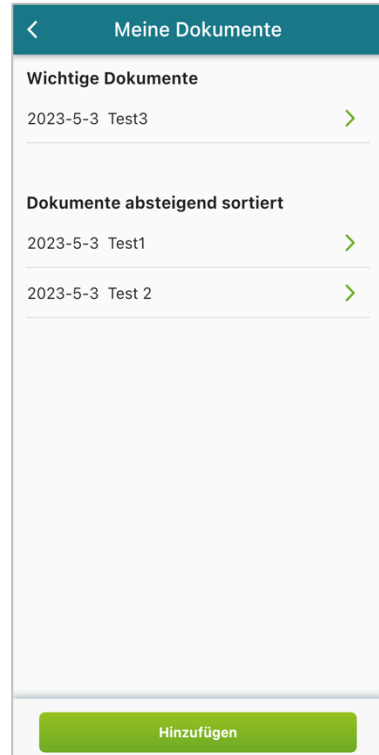


Abbildung 41: Meine Dokumente

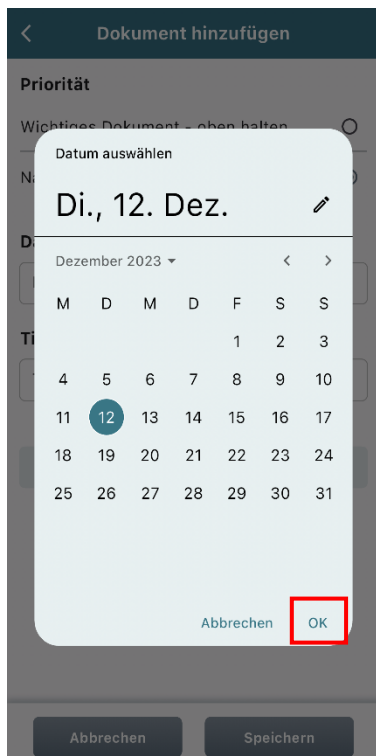


Abbildung 42: Datum auswählen



Abbildung 43: Datum eingeben

Durch Tippen auf das entsprechende Dokument haben Sie die Möglichkeit, es zu löschen oder zu bearbeiten.

Abbildung 44: Dokument bearbeiten oder Löschen

Abbildung 45: Dokument bearbeiten oder Löschen

### 3.5.6 Arzt-/Krankenhausbesuche

Falls Sie unerwartet bei einem Arzt oder in einem Krankenhaus waren, sind im Bereich „Arzt-/Krankenhausbesuche“ Angaben erforderlich.

In „My Visits“ haben Sie Zugriff auf eine Liste Ihrer bisherigen Besuchstermine, Aufnahmezeiten und Entlassungsdaten. Durch Klicken auf „Hinzufügen“ können Sie Informationen zu neuen Arztbesuchen oder Krankenhausaufenthalten eingeben. An dieser Stelle werden Sie nach dem Grund gefragt, aus dem Sie einen Arzt oder ein Krankenhaus aufgesucht haben, sowie nach dem Datum der Aufnahme und der Entlassung.

Abbildung 46: My Visits

Abbildung 47: Arztbesuche

Abbildung 48: Datum eingeben

Abbildung 49: Grund des Arztbesuches

Abbildung 50: Krankenhausbesuche

Abbildung 51: Datum eintragen

Abbildung 52: Grund des Krankenhausbesuches



### 3.5.7 Werte

In diesem Bereich haben Sie die Möglichkeit, mithilfe der „Werte“-Option selbst zu bestimmen, welche Grafiken und Statistiken im Überblick angezeigt werden sollen.

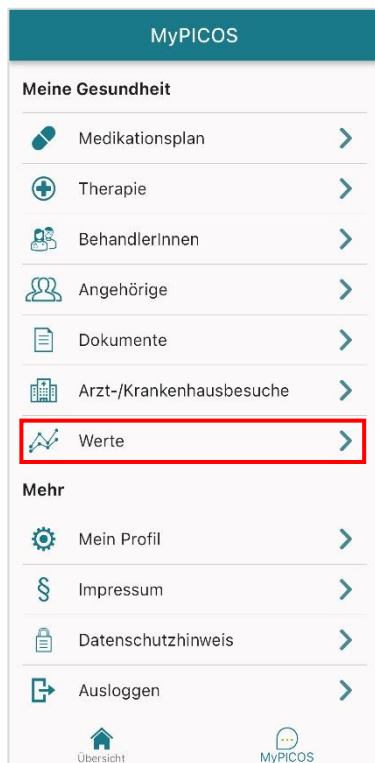


Abbildung 53: Werte



Abbildung 54: Werte auswählen



Abbildung 55: Werte auf der Startseite



### 3.6 Mein Profil

Auf der Mein Profilsseite haben Sie die Möglichkeit, Ihre Informationen zu aktualisieren sowie Ihr Passwort zu ändern.

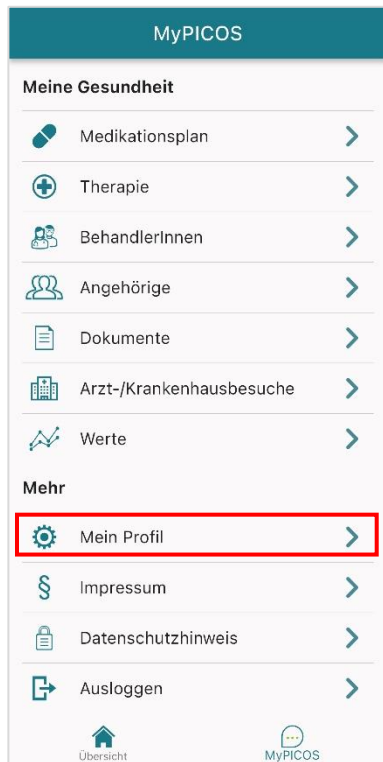


Abbildung 56: Mein Profil

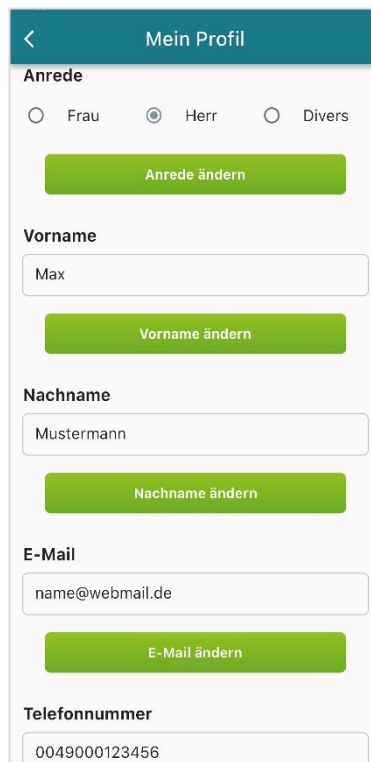


Abbildung 57: Eingabe von Daten

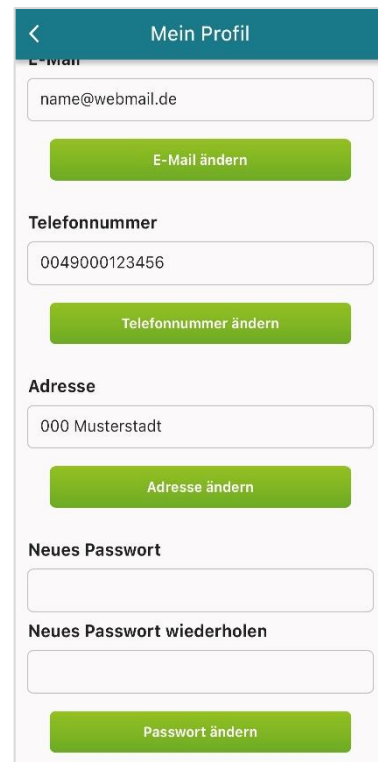


Abbildung 58: Eingabe von Daten

### 3.7 Ausloggen

Wenn Sie die PICOS-App nicht mehr auf Ihrem mobilen Gerät verwenden möchten, können Sie sich abmelden. Dazu drücken Sie auf der MyPICOS-Seite den Button „Ausloggen“. Dadurch werden Sie erfolgreich von Ihrem Konto abgemeldet.

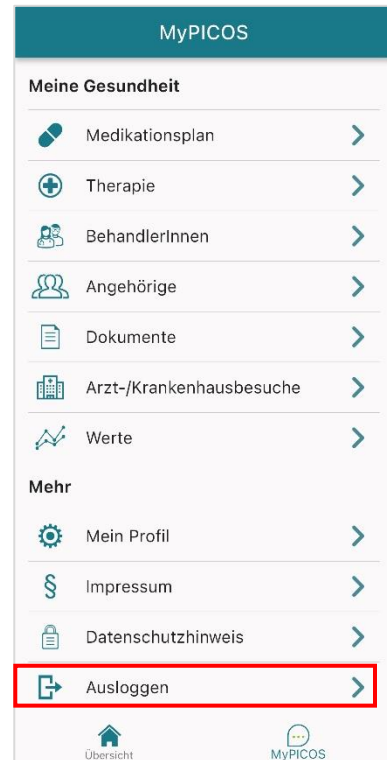


Abbildung 59: Ausloggen